

COVID-19 CORONAVIRUS

STAY ALERT ▶ CONTROL THE VIRUS ▶ SAVE LIVES



КОРОНАВИРУС COVID – 19 ЛОКДАУН: 5 ЯНУАРИ 2021

Ограничаване на контакта с други хора

Най-важното действие, което можем да предприемем, е да си останем вкъщи и да намалим контактите си с останалите.

Правителството въведе нови мерки:

Оставане по домовете освен в определени случаи.

Затваряне на определени бизнеси и обществени места.

Преустановяване на всички събирания на повече от двама души.

Носене на предпазни маски.

Останете вкъщи

Не трябва да напускате дома си, освен в определени случаи:

- Отиване на работа, ако не можете да работите от вкъщи.
- Посещение на свързано домакинство/кръг за подкрепа
- Образование
- Помощ за уязвимо лице
- Пазаруване на стоки от първа необходимост като храна и лекарства.
- Медицинска помощ
- Физическа активност на открито като бягане, разходка или колоездене.
- Улесняване на грижата за деца
- Преместване в нов дом.
- Посещение на храм.

Работа

Ако не можете да работите от вкъщи, може да пътувате до работата си, при условие че нямате

симптоми на коронавируса и че нито вие, нито някой от вашето домакинство не се самоизолира поради симптоми. Освен това, не може да пътувате до работното си място или да напускате дома си, ако трябва да спазвате карантина след пътуване извън Обединеното Кралство.

Ограничения за събирания

- Не може да се срещате с никого, с когото не живеете, в дома си или на друго място (освен ако не сте в кръг за еднородно домакинство или подкрепа за грижи за деца с тези лица).
- Можете да се срещате само с още един човек на открито обществено място (децата, ненавършили училищна възраст, не влизат в тази бройка)
- Не може да се срещате в нечия градина.

Предпазни маски

Трябва да носите предпазна маска, когато сте в закрити помещения като магазини, банки, пощенски станции, агенции за недвижими имоти, места за поклонение, ветеринарни кабинети, погребални бюра и в обществения транспорт, както и да продължите да спазвате дистанция от два метра от хора извън вашето домакинство.

Пътуване в автомобил с други хора

- Носете защитна маска на лицето
- По възможност пътувайте с едни и същи хора всеки ден
- Отваряйте прозорците за проветряване
- Не стойте лице в лице срещу останалите
- Пътувайте с възможно по-малко хора

CALL YOUR
LOCAL
POLICE



101

IN AN
EMERGENCY
ALWAYS
CALL 999

FOR NON-URGENT INCIDENTS, REPORT ONLINE
www.lincs.police.uk/onlinereporting



BULGARIAN

