

CORONAVIRUS

STAY ALERT ▶ CONTROL THE VIRUS ▶ SAVE LIVES



HANDS



FACE



SPACE

KORONAVĪRUS COVID – 19

MĀJSĒDE: 2021.GADA 5.JANVĀRIS

Samazināt kontaktēšanos ar citiem

Vissvarīgākā rīcība, ko mēs varam veikt, ir palikt mājās un kontaktēties ar citiem pēc iespējas mazāk.

Valdība ir pieņēmusi jaunus ierobežojumus:

Jāpaliek mājās, izņemot noteiktu izņēmumu gadījumos.

Noteiktu uzņēmumu un iestāžu slēgšana.

Jāpārtrauc pulcēšanās vairāk kā divām personām.

Sejas masku valkāšana.

Mājās palikšana

Jūs varat iziet no mājām tikai šādos izņēmumu gadījumos:

- Lai dotos uz darbu, ja nav iespējams strādāt no mājā
- Lai apmeklētu ģimeni/atbalsta lok
- Izglītības nolūkos
- Palīdzēt neaizsargātai personai
- Lai iegādātos nepieciešamības preces, kā piemēram, pārtiku un medikamentus
- Lai saņemtu medicīniskos pakalpojumus
- Fiziskas aktivitātes ārpus telpām, kā piemēram, skriet, pastaigāties vai braukt ar velosipēdu
- Lai nodrošinātu bērna pieskatīšanu
- Lai mainītu dzīvesvietu
- Lai dotos uz pielūgsmes vietu

Darbs

Ja nav iespējams strādāt no mājām, jūs varat doties uz darbu ar nosacījumu, ka jums nav koronavīrusa simptomu un ne jūs, ne kāds cits no jūsu ģimenes

neatrodas pašizolācijā simptomu dēļ. Jūs nedrīkstat doties uz darbu vai atstāt savu mājokli arī tad, ja jums ir noteikts izolēties pēc atgriešanās Lielbritānijā no ārvalstīm.

Pulcēšanās ierobežojumi

- Jūs nedrīkstat tikties ar personām, kas nedzīvo ar jums kopā, jūsu mājvietā vai jebkur citur (izņemot gadījumu, ja jūs esat vientuļa/neprecēta persona vai personas pieskata jūsu bērnu/s)
- Jūs drīkstat tikties tikai ar vienu personu ārpus telpām sabiedriskā vietā (uz pirmsskolas vecuma bērniem šis noteikums neattiecas)
- Jūs nedrīkstat tikties ar citām personām dārzā/pagalmā.

Sejas maskas

Jums ir obligāti jāvalkā sejas maska, atrodoties telpās, kā piemēram, veikalos, bankās, pasta nodaļās, nekustamo īpašumu birojos, pielūgsmes vietās, veterinārajās klīnikās, apbedīšanas birojos un sabiedriskā transporta līdzekļos un jāturpina ievērot divu metru distance starp jums un personām, ar kurām jūs nedzīvojat kopā.

Automašīnu koplietošana

- Nēsājiet sejas masku
- Mēģiniet katru dienu braukt ar tiem pašiem cilvēkiem
- Atveriet logus ventilācijai
- Aizgrieziet viens no otra seju
- Brauciet pēc iespējas mazāk cilvēku

CALL YOUR
LOCAL
POLICE



101

IN AN
EMERGENCY
ALWAYS
CALL 999

FOR NON-URGENT INCIDENTS, REPORT ONLINE
www.lincs.police.uk/onlinereporting



LATVIAN

