

CORONAVIRUS

STAY ALERT ▶ CONTROL THE VIRUS ▶ SAVE LIVES



HANDS



FACE



SPACE

CORONAVIRUS COVID – 19

CARANTINĂ: 5 IANUARIE 2021

Reducerea contactului cu alte persoane

Cea mai importantă măsură pe care o putem lua este să stăm acasă și să reducem contactul cu alte persoane.

Guvernul a introdus noi măsuri:

Izolarea la domiciliu, cu excepția unor scopuri limitate.

Închiderea anumitor afaceri și spații publice.

Interzicerea tuturor întâlnirilor între mai mult de două persoane.

Purtarea măștii faciale.

Șederea acasă

Ar trebui să plecați de acasă numai în scopuri limitate:

- Pentru a merge la serviciu, dacă nu puteți lucra de acasă.
- Vizitarea unei gospodării din grupul de sprijin
- Educație
- Asistarea unei persoane vulnerabile
- Cumpărături pentru produse de bază, precum alimente și medicamente.
- Tratament medical
- Exerciții în aer liber, cum ar fi alergare, plimbare sau ciclism.
- Facilitarea îngrijirii copiilor
- Schimbarea locuinței.
- Scopuri religioase.

Munca

Dacă nu puteți lucra de acasă, puteți merge la serviciu, cu condiția să nu aveți simptome de

coronavirus și dumneavoastră sau vreun membru din gospodăria dvs. să nu fie în auto-izolare din cauza simptomelor. De asemenea, nu trebuie să mergeți la serviciu sau să vă părăsiți casa dacă vi se cere să vă izolați după călătoria în afara Marii Britanii.

Restricții privind adunările de persoane

- Nu vă puteți întâlni cu nici o persoană care nu locuiește în interiorul gospodăriei dvs. sau altundeva (cu excepția cazului în care dvs. și acea persoană faceți parte din grupul de sprijin pentru persoanele care locuiesc singure sau grupul de sprijin pentru îngrijirea de copii).
- Puteți să vă întâlniți doar cu o singură altă persoană într-un loc public în aer liber (copiii cu vârsta preșcolară nu sunt incluși la numărătoare)
- Nu vă puteți întâlni în grădina/curtea nimănu.

Măștile de față

Trebuie să purtați o mască de față atunci când vă aflați în spații precum magazine, bănci, oficii poștale, agenții imobiliare, lăcașuri de cult, veterinari, furnizori de servicii funerare și în transportul public și să continuați să păstrați o distanță de doi metri de celelalte persoane de dinafara gospodăriei dumneavoastră.

Utilizarea în comun a autoturismelor

- Purtați o mască de față
- Încercați să împărțiți cu aceleași persoane în fiecare zi
- Deschideți ferestrele pentru ventilație
- Îndreptați-vă fețele în direcții diferite
- Călătoriți cu cat mai puține persoane posibil

CALL YOUR
LOCAL
POLICE



101

IN AN
EMERGENCY
ALWAYS
CALL 999

FOR NON-URGENT INCIDENTS, REPORT ONLINE
www.lincs.police.uk/onlinereporting



ROMANIAN

