

CORONAVIRUS

STAY ALERT ▶ CONTROL THE VIRUS ▶ SAVE LIVES



HANDS



FACE



SPACE

КОРОНАВИРУС COVID-19

РЕЖИМ ИЗОЛЯЦИИ: 5-ое ЯНВАРЯ 2021-го ГОДА

Уменьшение контактов с другими

Самое важное, что мы можем сделать — это оставаться дома и сократить число контактов с другими людьми.

Правительство ввело новые меры:

Пребывание дома, за исключением ограниченных целей.

Заккрытие определенных предприятий и общественных мест.

Прекращение любых собраний более двух человек.

Ношение масок для лица.

Пребывание дома

Выходить из дома разрешается только в ограниченных целях:

- Пойти на работу – если вы не можете работать из дома.
- Посещение домохозяйства, с которым вы связаны в рамках «пузыря поддержки»
- Обучение
- Оказание помощи человеку, нуждающемуся в ней
- Покупка предметов первой необходимости, таких как продукты питания и лекарства.
- Лечение
- Упражнения на открытом воздухе, такие как бег, прогулка или езда на велосипеде.
- Помощь по уходу за детьми
- Смена места проживания.
- Участие в богослужениях.

Работа

Если вы не можете работать из дома, вы можете отправиться на работу при условии, что у вас нет

симптомов коронавируса, и ни вы, ни любой из членов вашей семьи не находитесь на самоизоляции в связи с симптомами болезни. Вы также не должны ехать на работу или покидать свой дом, если вам необходимо находиться на самоизоляции после поездки за пределы Великобритании.

Ограничения, связанные с собраниями

- Ни у себя дома, ни где-либо еще вы не можете встречаться с кем-либо, не проживающим вместе с вами в одном доме (кроме случаев, когда вы являетесь одиноким человеком, связанным в рамках «пузыря поддержки/по уходу за детьми» с этими людьми).
- Вы можете встретиться только с одним человеком в общественном месте на открытом воздухе (не считая детей дошкольного возраста).
- Запрещено встречаться в чем-либо саду.

Ношение масок

Находясь в помещениях, таких как магазины, банки, почтовые отделения, агентства по недвижимости, места для богослужений, ветеринарные лечебницы, похоронные бюро, а также в общественном транспорте, вы должны носить маску для лица и продолжать соблюдать дистанцию в два метра от людей, не принадлежащих вашему домохозяйству.

Совместное пользование автомобилем

- Носите маску для лица
- Старайтесь совместно пользоваться автомобилем с одними и теми же людьми каждый день
- Открывайте окна для вентиляции
- Отворачивайтесь друг от друга
- Путешествуйте с как можно меньшим количеством людей

CALL YOUR
LOCAL
POLICE



101

IN AN
EMERGENCY
ALWAYS
CALL 999

FOR NON-URGENT INCIDENTS, REPORT ONLINE
www.lincs.police.uk/onlinereporting



RUSSIAN

